



2月18日(日)

今度こそ...

第2回練習会
参加者募集中!



ソフトボール ファーストステップ教室

ソフトボールが好きな仲間で楽しく練習しよう!

参加費無料 ¥0
申し込み不要

小学生(初心者)も
大歓迎

指導経験豊富な
スタッフがサポート



今年度最後の教室になります!

1月のファーストステップソフトボール教室は、残念ながら雨のため中止となりました。なかなか天気には勝てないですね。

2月18日は今のところ天気は良さそうです。気温も高くなりそうですので、いっぱい練習できれぼと思っています。そろそろ大会もスタートしますので、チームで活躍できるよう、一緒に練習してみませんか?大和中でお待ちしています。

※3月はスタッフ不足のため中止です。

活動内容・募集要項

対象:佐賀県内に住んでいる中学生・小学生
日時:2月18日(日) 8:30開始 12:00終了
※4月以降も毎月第3日曜日に実施予定です。
会場:佐賀市立大和中学校グラウンド

注意事項

- ①中学校の部活動の保険は使えません。
ケガが心配な方は各自でスポーツ保険にご加入ください。
- ②中学校部活動在籍の生徒は、事前に顧問の先生に練習会に参加することを伝えてください。



雨天時の態度決定、第3回以降の日程は下記HPを確認してください。

主催:(一社)佐賀県ソフトボール協会 中学部



ソフトボールファーストステップ教室では こんな練習をしています。

注：当日の人数や気温で変更する場合があります。



基本練習

佐賀県の技術委員長の先生や、NTS(ジュニア世代)担当の先生から、守備やバッティングの専門的な動きを指導してもらいます。何事もこつこつとした基本が大切です。



ピッチング練習

本当はピッチャーをしたいと思うけど練習したことがない選手も、チームでエースとして活躍している選手も、一緒に投げ込みをします。経験豊富な指導者がそれぞれのレベルでアドバイスします。

小学生も頑張ってます。

初めてボールを握る子も、柔らかいボールを使ってキャッチボールに挑戦しています。野球をやっている子もピッチャーに挑戦。中学校でソフトボールをやってみようと思う子は一足早く体験してみませんか？



持ってくるもの

グローブ、バット(準備できる人)、その他必要な道具

※ボールやヘルメットはこちらで準備します。

自分のチームから借りる場合は必ず監督に相談して下さい。